

## 2002年 全国中学校駅伝大会ボランティア調査結果 概要

### 調査対象

第10回全国中学校駅伝大会のボランティア  
(山口県体育協会登録173名)

### 調査方法

郵送法による質問紙調査(2002年12月~2003年1月)  
有効回収率:46.2%(配布数:173,有効回答数:80)

### 調査内容

個人的属性  
活動状況・活動継続意欲  
活動満足度  
活動継続意欲  
活動意識 他

### SEX 性別

	度数	%
1 男性	45	58.4
2 女性	32	41.6

### MARRIAGE 婚姻歴

	度数	%
1 未婚	31	40.3
2 既婚	45	58.4
3 その他	1	1.3

### JOB 職業

	度数	%
1 会社員	12	15.6
3 公務員	10	13.0
4 自営業	5	6.5
5 主婦	5	6.5
6 学生	28	36.4
7 パートタイム・アルバイト	3	3.9
8 無職	12	15.6
9 その他	2	2.6

### SPO\_ACT 運動・スポーツの実施

	度数	%
1 していない	4	5.1
2 たまにしている	11	14.1
3 時々している	26	33.3
4 いつもしている	37	47.4

### AGE 年齢

	度数	%
10 歳代	19	24.7
20 歳代	11	14.3
30 歳代	2	2.6
40 歳代	10	13.0
50 歳代	19	24.7
60 歳以上	16	20.8

### ADD 住所(県内外)

	度数	%
1 県内	73	94.8
2 県外	4	5.2

### CARRIER 学歴

	度数	%
1 中学校卒	8	10.4
2 高校卒	40	51.9
3 専門・専修学校卒	4	5.2
4 短大・高専卒	2	2.6
5 4年生大学卒	23	29.9

### S\_CLUB スポーツクラブ(運動部・チーム)所属

	度数	%
1 いいえ	27	34.6
2 はい	51	65.4

### LICENCE スポーツ資格の有無

	度数	%
1 ある	41	52.6
2 なし	37	47.4

INFO 情報

	度数	%
1 友人・知人から	9	11.4
2 新聞・雑誌	2	2.5
3 テレビ・ラジオ	1	1.3
4 ポスター・チラシ	7	8.9
6 所属団体	52	65.8
8 その他	8	10.1

DICISION きっかけ

	度数	%
1 大会側からの参加依頼	33	41.8
2 地域や職場等の所属団体に勧められて	20	25.3
3 家族や親戚に勧められて	1	1.3
4 友人や知人に勧められて	10	12.7
5 新聞、雑誌、ポスターなどを見て	5	6.3
6 その他	10	12.7

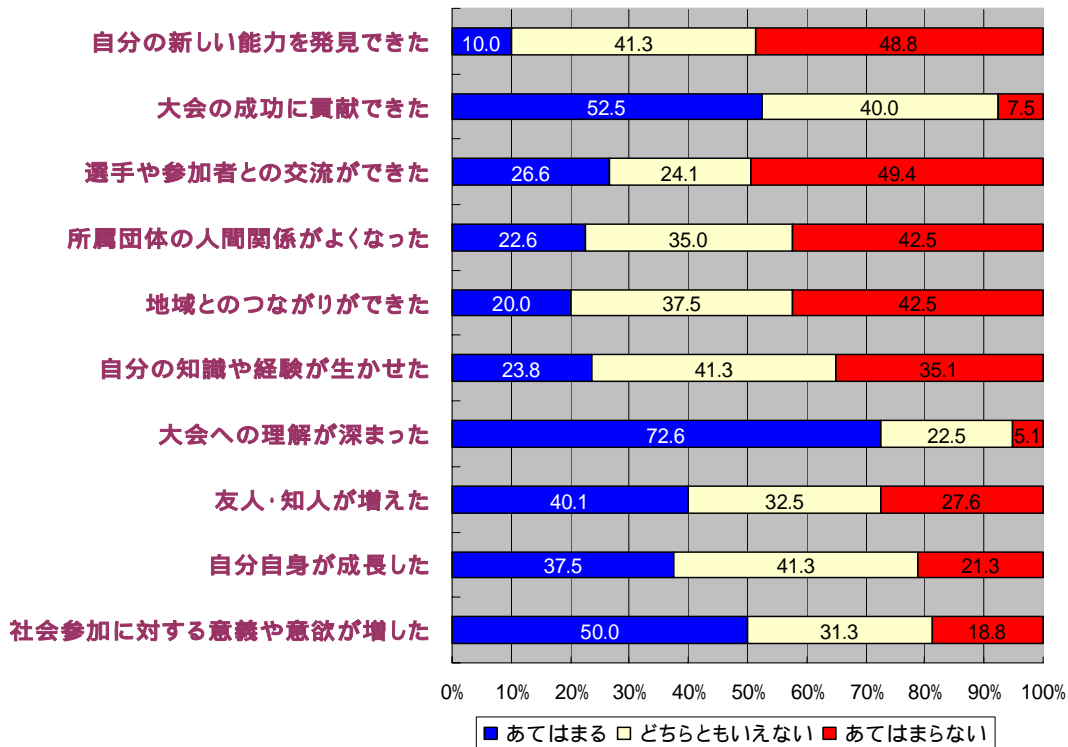
ACT\_ROLE 活動役割

	度数	%
1 A班(走路確保・場内指令)	67	83.8
2 B班(会場案内・駐車場整備)	10	12.5
3 C班(表彰・浄書)	3	3.8

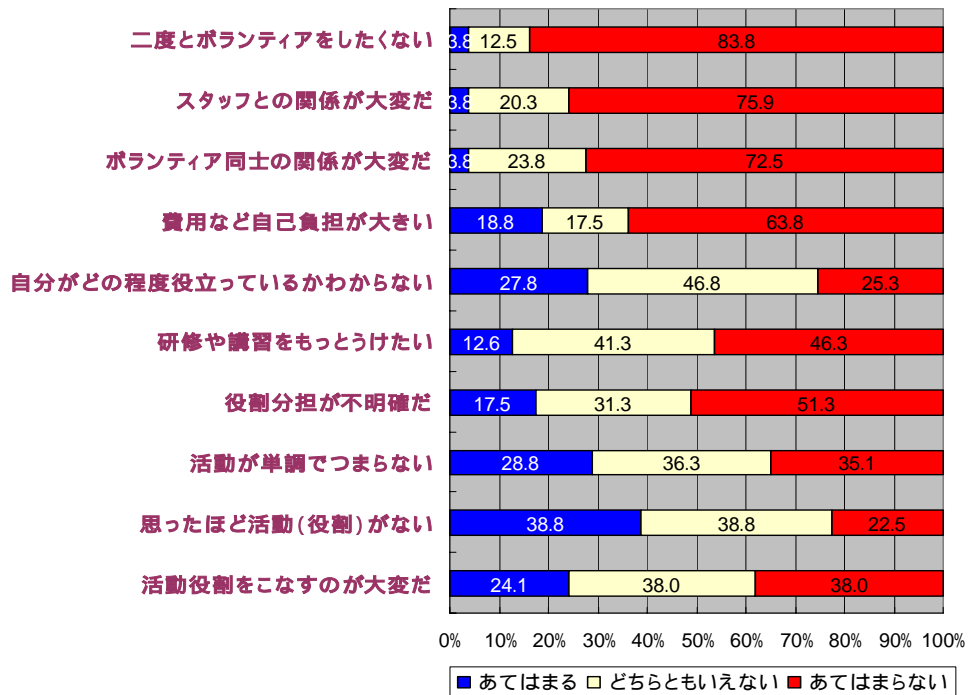
INTENT 活動参加意識

	度数	%
1 自分自身の自発的な意志による参加	45	59.2
2 実習や研修活動として参加	31	40.8

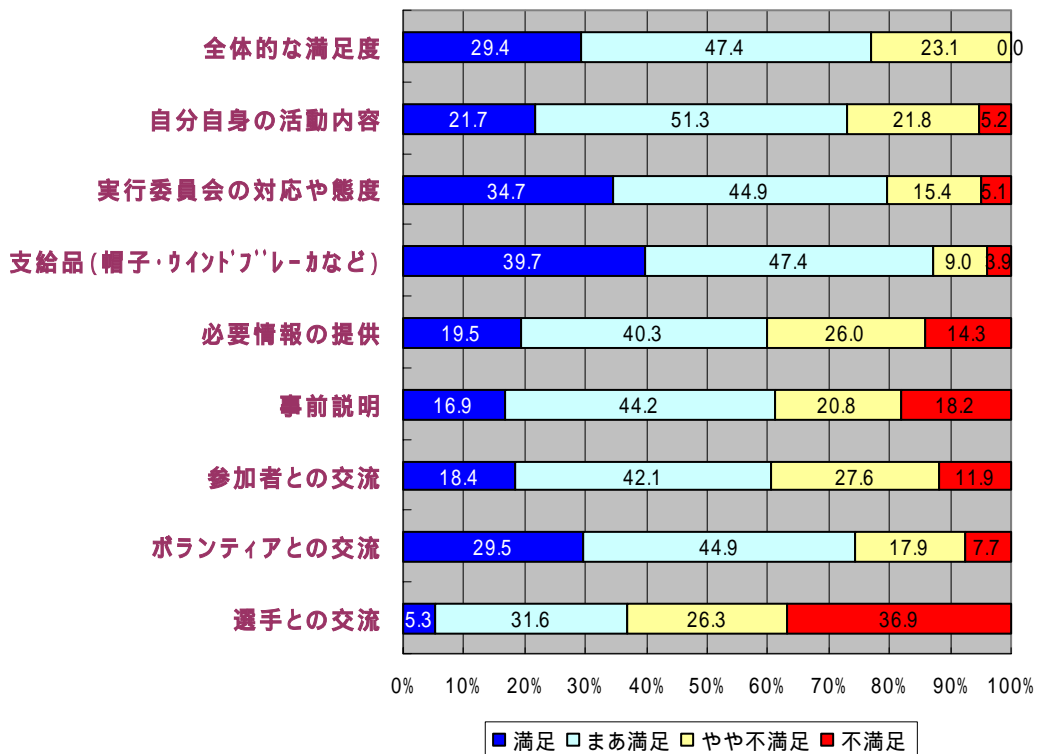
ボランティアの活動評価(1)



## ボランティアの活動評価（２）



## ボランティアの活動満足度



## ボランティアの活動満足度への影響

### ■ 「全体的な満足」に関連する活動評価項目

#### □ 分析の結果から・・・

- 社会参加に対する意義や意欲が増した 0.340
- 自分の知識や経験が生かされた 0.269
- 活動が単調でつまらない -0.214

#### □ 解釈すると・・・

- 社会参加に対する意義や意欲が増した人ほど、また自分の知識や経験を生かした人ほど、さらに、活動が単調でつまらなかったと思わなかった人ほど・・・

全体的な満足度が高い

## ボランティアの活動継続意欲への影響

### ■ 「次回の本大会への活動参加」に関連する活動満足・活動評価項目

#### □ 分析の結果から・・・

- 二度とボランティアをしたくない -0.470
- 社会参加に対する意義や意欲が増した 0.317
- 友人・知人が増えた 0.234

#### □ 解釈すると・・・

- 二度とボランティアをしたくないと思わなかった人ほど、また社会参加に対する意義や意欲が増した人ほど、さらに、友人・知人が増えたと思った人ほど・・・

次回の本大会への活動参加に対する意欲が高い

## コメント一覧

P	役割	性別	年齢	コメント	
3	2	A班	女性	46	本大会の日、人との交流があってやっと自分が活動しているという気がした。(自分の立場が明確でない限りそんな充実感はない気がする)事前の打ち合わせ、役割チームごとで会場内の説明(トイレはどこ レストランはどこなど)がほしい。
3	3	A班	男性	19	最後の山口での全中駅伝の役員として参加でき、とても有意義な1日でした。ありがとうございました。
3	4	A班	男性	74	管区の体育指導委員会に於いて山口県予選からのボランティアの要請がありましたが具体的な事を聞いていなかったので申し込みしませんでした。今回の全国大会についての再度の要請がありましたので早速申し込みをしましたが大大会の5日前に書類が到着しました。もう少し早く書類が到着してほしかった。ボランティア仲間は体育指導員が多数参加しており、県大会などで顔見知りが多く運営もスムーズに協力できたものと思います。今後とも活動できる場所があれば協力したいと思います。
3	6	A班	女性	53	ボランティア活動は自己表現できるいい機会だと思っています。しかし、体力的に自信がなくなったら参加しにくくなっています。
3	7	A班	男性	55	1.競技場での問い合わせに苦労した。(県外者からスタート場所・中継所・コースなど) 2.選手保護での第1第2コースは結構配置が良く駐車場とコース外への移動の方が多かったためボランティア配置をもう少し考える必要があったと思います。 3.場内放送はもう少し競技状況を明確に実況してほしい。
3	8	A班	男性	51	参加者の中に中学・高校生がいたが、活動する場所までの移動の配慮が必要ではないか?地域でまとめて送迎バスを出すという事もあるが、事前の会議があったが、平日では参加が難しい。

3	10	A 班	女性	21	走路係で黄と白の旗が配られて左右の旗の色を指定されていたが、よく意味が分からなくて、その指示は無くても良かったのではないかと思います。役員やボランティアの方は、とても話しかけやすい雰囲気良かったと思います。さすが全国大会！地方の方(応援できていた)とも話しかけたりできて、また別の意味でいい経験でした。中学生は元気が良くて自分も負けやられないなと思いました。
3	12	B 班	女性	20	車の警備、誘導は今までにしたことがなく、初めての経験だったのでとてもよい経験をしたと思いました。また、他のボランティアの方々がとてもやさしくてよかったです。
3	13	A 班	男性	21	大会を成功させるためには競技する選手はもちろん、大会を運営する人、あと応援をする人のマナーも大切だと思う。選手を応援したいのは分かるが、今回の大会は応援する人のマナーがとても悪かったように感じた。
3	14	A 班	男性	20	私は山口大学陸上部の部員で、補助員の依頼を受け大会に参加しました。大会は全国レベルのおもしろいものでしたが、役員として参加したつもりだったのにボランティアとして扱われ少し不満が残りました。
3	17	A 班	男性	54	大会に参加できて大変うれしく思った。自分自身ボランティアの人たち(中学生などの)と活動する事が多いのでボランティアに参加する人の気持ちで各行事を計画実行する必要があると思った。特に役割分担を明確にしておき責任を持ってボランティア参加できるようにすることが望ましい。
3	20	A 班	女性	19	来年度もまた全国中学校駅伝大会に携わりたいと思います。
3	22	A 班	女性	13	他のボランティアの方がとても優しくいい人ばかりだった。機会があればまた参加したいと思う。高校生になってもボランティアをやりたい！
3	23	B 班	女性	25	今回初めてボランティア活動へ参加しました。日本ではまだあまり「ボランティア活動」が定着していない(と私は感じているのですが)ので「ボランティアを行う」ことは非常に特別なことだと思っていました。ですが、実際に参加してみると思っていたより難しいことではないのだという感想をもちました。普段の枠内の仕事とは違う仕事内容でとても楽しかったし、よい経験になりました。
3	24	A 班	男性	19	報酬500円は少なすぎと思った。
3	27	A 班	女性	50	会場の様子が全然分からないまま役割の仕事だけしていました。知らない方に「お弁当をどこで売っているのか？」と聞かれて答える事ができませんでした。これからは暇な時間に会場の中を回ってどこに何があるのか調べておこうと思いました。また、会場の地図をボランティアの私たちにも配ってもらおうとその紙を見て困っている人に教えてあげられたのにと今も残念に思います。遠くから行くのは大変なので、出来れば近辺の方でボランティアがまかなえるようにもっと人数が増えればいいですね。
3	29	A 班	男性	21	応援者ののぼりが選手にぶつかりそうになることがあるので選手のことを考えるのなら持ちながらの応援は禁止にしたほうがいいと感じた。
3	31	A 班	女性	48	初めての参加でしたが日頃から他の事でいろいろやっていたのですんなりできたと思います。ただし運営のやり方に少し問題があるのではないのでしょうか？講演も良いのですが、毎回はどうでしょうか？私は10年以上ボランティアをしています全国大会への参加は初めてだったので、すごく楽しくやりました。他県の方々と友達になれた事がなよりの宝ではないのでしょうか。
3	33	A 班	男性	43	今回は中体連の中に入れさせてもらった感じがして、中体連の役員さんも今までと勝手が違い難しい面もあったのかもしれません。ただ、役員の中のお一人から「今年はボランティアさん達のおかげで、昨年までとは違い大会が整然とした中で行われてよかった。」と話しかけれよかったなあと感じました。ボランティアの仕事の内容としては当初思っていたのと違い、本来ボランティアリーダーの仕事は何か、というところをこれから研修していきたいと思いました。細かなところは、これからの課題と思います。山口国体を成功させるためにも、ぜひボランティアリーダーを育てていただきたいと思います。
3	34	A 班	女性	19	陸連の方がとても親切にしてくれました。いろいろ話も出来て楽しくできました。受付の人がひどかった。仕事の多いところと少ないところの差が大きすぎだと思います。
3	35	A 班	女性	50	ボランティアや運営委員も名札があったほうが良かったと思う。責任者はリボンなどで目印があるともっとわかりやすかった。
3	36	A 班	女性	14	A 班はほとんど仕事がなくボランティア活動をした感じがしなかった。
3	37	A 班	女性	17	駅伝というスポーツのすばらしさがボランティアをして感じられ、より近くで見ることができた。参加して良かったと思う。選手の頑張っている姿を身近で見れてとてもいい経験になった。
3	38	A 班	女性	57	このような大きな大会のお手伝いを初めてやりました。特別嫌なことはありませんでしたが、選手や応援の人から会場での食堂・売店や弁当の配布場所など尋ねられることが多く、前もって調べておいたり地図などではっきりと示す必要があると思いました。次回お手伝いすることがあれば少しは自分でも余裕ができると思う。事前研修ではいろいろありがとうございました。

3	39	A 班	男性	59	主催者とボランティアの関わり点を明確にすることが運営を全体的にスムーズに行うカギであろうと思ってる。ボランティア活動家には活動内容(何をいつまでにどのようにする等)を明確に示すことが大切であろう(お互いの意志疎通が不可欠)今回の活動には参加したがスムーズでなかった場面が伺えた。ボランティア活動家との合同運営課題 1. 指示・依頼を明確にする 2. ボランティア活動状況の把握および報告・連絡・相談の研修
3	40	A 班			駅伝大会は、ボランティアで参加するのも実際に見るのも初めてだったのでどんな感じなのかと楽しみにして行きました。1日目は大塚製薬の手伝いでボランティアの人数が多かったので順番に役割をしていったけど自分の番じゃない時がすごく暇でした。2日目はほとんど何もしていないような感じだったのでまた暇でした。スポーツボランティアには駅伝大会のほかには何かがあるのか知りたいです。
3	45	A 班	男性	37	もっと観戦しやすいように配慮を。
3	48	A 班	男性	64	事前説明は担当ごとに部屋は別が良いと思います。活動の場所・個人の位置など細かい部分の指示がしっかりと現地で確認できるようにしてあることが大事と思いました。支給品は基本的には明るい色のものがよいと思います。
3	50	A 班	女性	20	ボランティアとして参加という事を知らなかった。学校で補助員を集めていたので普通の役員として行ったつもりだったのでボランティアというのを知らせて欲しかった。
3	51	A 班	男性	47	お世話になりました。自分自身より嫌な意見など言いましたがお許しください。やっぱり上の人はボランティアを大切に、たくさんボランティアの人を楽しみ、またしたいと思う気持ちにさせてください。われわれ体育指導員はやっぱり協力ができないのでボランティア・手伝ってくださる人を大切にしています。またしてあげようと思う気持ちでボランティアを増やしてください。ありがとうございました。
3	52	B 班	男性	53	県はもっとしっかりとプログラムを組み、なすべきだ。会議打ち合わせもいいが反省会も行うべき。ボランティア同士の交流会をもってほしい。講義より話し合い方法の方がいいのでは。
3	53	A 班	男性	64	任務は練習会場でしたが、会場担当が若干多かったように思われる。大会が始まると移動する人が多く、交通整理員が少なく会場担当が応援にまわった。天候に恵まれ選手・応援者・ボランティア活動の人々には良かったと思われた。ボランティア活動について、会社退職者、および軽度な身障者等がお手伝いできる活動内容はどのようなところで広告されているかわかりにくいと思われま。
3	54	A 班	男性	56	ボランティアの一員として参加できたことを喜んでいますが、役割としては決められたことなので特にありませんが、感じたこととして自分たちが割り当てられたことに対して誰に聞いたらいいかわからなかった。特に初めて顔を見る人もいるので色分けの腕章をすとかあれば助かった。責任者が誰か判断しにくかったように思う。
3	55	A 班	男性	20	活動内容やそれに関する説明など、特に問題はなかったと思う。しかし、昨年も本大会の役員をしたのだが、昨年と違って今年は「ボランティア」という参加になっており、そのことが自分たちの所属団体にきちんと伝わっていなかった。「ボランティア」というのは自主的に活動を希望して行くものだよと思うのだが、今回我々は半強制的に参加を求められて活動したにすぎない。これからは情報伝達を的確に行ってもらいたい。
3	56	A 班	男性	61	11月中旬県内駅伝予選前日から準備9:30までに会場へ集合各自割り当てられ大会当日7:30に集合。女子スタート10:30まで3時間あまりの時間をもてあましていた。男子11:45スタート終わりが1時過ぎ昼食2時頃計画性少し考えたらと思った。12月全国大会22日準備23日大会10時女子スタート男子11:20スタートハーフが終わり後かたづけ終わり昼食も1:20ごろおいしくいただきました。本日計画大変良いと思った。これからも体力気力努力健康やる気でボランティアに参加する！！これからもがんばります！！
3	57	A 班	男性	60	監督が指導者としての行動に疑問を感じるがあった。(相手の立場になって考えることがないのでは)
3	58	A 班	女性	19	役員の人とも話ができて楽しかったです。ただ観客として応援するだけでなく、運営者の立場に立つと大会を行うことの大変さがわかりました。自分が競技者になったら運営者に感謝しなければならぬと思いました。
3	59	A 班	男性	49	山口体育協会の「スポーツボランティア推進事業」について、今日始まったばかりでだと思いが、その地域に近い人に参加を要請しないと遠くからの参加者には時間と経費の負担がかかりすぎると思う。1500円の報酬で3600円の負担というもおかしな話である。このあたりの考えを整えていかないと(せめて負担額は支払っていただく)正直いって喜んでの参加は難しい。組織・友人などの要請がないと自分も参加していたかどうかわかりません。
3	60	A 班	男性	48	大きな大会は初めての参加でしたがボランティアの参加人数の多さ(約170名)にはびっくりしました。が、そのためか事前説明があまりよく理解できず、配布された資料を読み直しながら支援させていただきました。また、終了も担当者より「私の担当はこれで終わりです」と言われただけで、あとはどうするのか、どうしたらいいのかなど一切説明なく約2時間ずっと待っていました。結局、職場の仲間が終了するのを待って会場を後にしたわけですが締めくくりが中途半端でしたので何かふっきれない思いでした。今、会社が「地域社会貢献」を積極的にうちだしボランティア活動に目を向けるようになってきました。ぜひどんどん我々のお役立ちでき

るものがあれば紹介してほしいと思います。

3	61	A班	男性	54	ボランティアとは、「自ら進んで社会事業などに無償で参加する人」とあります。今回の招集は決してボランティアといえるものではありませんでした。なぜなら各市町村・体育指導委員への割当であり、自ら望んで参加された人はほんの少数であったと思われます。J.C 等にもお願いされたようですが、全く参加はありませんでした。私も業務に支障を生じるところでした。以後、こういった割当式はやめていただきたいと思いますし、ボランティアとしてのとしての活動であれば公募を基本としてお願いします。
3	62	A班	男性	64	誘導や安全確保のときに質問をたくさんされて困りました。私の思った対策 ボランティアの方々に市民会館近くの案内図を持たせる。大会会場の案内図をボランティアにも持たせる。総合的に見てこの大会は関係者の尽力にて大成功だったと思います。ボランティア活動最初の体験でしたが充実した楽しい活動でした。関係者の皆様大変お世話になりました。ありがとうございました。
3	63	A班	男性	77	柳井管区教育事務所管内の体育指導委員の参加者が田布施町3名 平生町5名 久賀町2名 中でも田布施町女子中学生2名の参加に感謝したい。筆耕ボランティアで平生町教育委員の山本政義先生のご協力は本当にありがたいことでありました。先生は柳井市書道協会の会長でもあります。優勝チームの賞状を書いたと感激しておられました。1. 中体連の場内指令の詳細な指示がなかったと思います。2. ボランティアリーダー会議に出席の表示をしており会議当日欠席をした2回もまことに申し訳ないことと思います。若い人、中・高・大学生の参加はすばらしいことと思います。2巡目の山口国体の成功を祈ります。
3	64	A班	男性	69	22日前日(案内係)時間的には相当長かったがあまり参加度(技術、体力、能力)を必要とするものではなかった。このような仕事でもボランティアと感じてやるのが大切です。23日大会当日は練習場の安全確保であった。割当人員が多く行き渡った態勢でよかった。ローテーションの組み方、休憩と仕事のバランスがよかった。終わってからの時間に間延びしたところがあったので、参加者に不安をもちやす者もあった。ボランティア活動は仕事内容を周知させて、参加者に選ばせるようにすることがよい。(軽・重の程度にほどよいもの)そうすると満足度がより高まるのではないが。
3	65	A班	男性	49	多くのボランティアが参加しておりとてもよいことだと思った。特に中学生・高校生の自主的？参加が多かったが、若い年代のボランティアに参加したいという気持ちもこれからも大切に、伸ばしていく必要があると思う。スポーツボランティア向けの情報誌などを発刊し、情報提供の場、相互交流の場として活躍できたらよいと思う。また、ホームページ開設も検討されては…
3	67	A班	男性	51	駅伝大会が盛会の内に終了したことをうれしく思います。私もこの大会のボランティアとして微力ながらお手伝いできたことを喜んでます。また、機会があればこのような活動に取り組んでいこうと思っています。
3	69	A班	女性	59	お天気に恵まれた第10回全国中学校駅伝大会にお手伝いできましたことに喜びを感じております。走っている選手を見ることはできませんでしたがゴールした選手の涙、監督・両親の声を生で見ることができました。もらい泣きをしました。ボランティアリーダーの中で班長を決めて、中学校の先生と県体育課と連絡があれば12月13日のような意見？文句？はききずらかったです。箱根駅伝をテレビで鑑賞しながらいろいろなボランティアの方の協力で行われており12月23日の感動を改めて感じました。ありがとうございました。
3	70	A班	女性	43	自分の所属している団体以外でのスポーツボランティアは初めてだったので、気持ちは意気込み充分だったのが活動内容はたいしたことがなく、全体的にはそういう人たちの力が集結して大会がうまく運営されているとわかって物足りなさを感じた。私としては与えられた役目はキチンとこなそうと考えていたが、まわりをみるとそうでない人が多く、いったい何をしにきたのか疑いたくなる人もいたのが残念だった。
3	71	A班	男性	52	大会が無事終了してなによりでした。中体連の方から混乱もなく今年は大成功ですよと言われて実に良かったなと思っています。ボランティア活動については私自身仕事もありますし積極的に進んでという訳ではありません。が、スポーツ大好き人間ですし引き受けたからには、一生懸命活動することに何のためらいもありません。他のボランティアの皆さんとも今回は数回の出会いでまだまだ顔も名前もわかりません。仲間になれたらまた楽しいです。
3	72	A班	男性	14	今回の活動で”走る”という事に興味がわき、自分もあれだけ長い距離を走ってみたい！！と思った。それに、ボランティアをする事で、表にはでない裏方の仕事がなんとなくわかったし、大変なのは選手だけではない、その競技を運営するにあたってのボランティアスタッフの力も必要なんだと改めて実感した。そして、班別で行動する事によって班内での友人・知人ができ、友達の輪がよりいっそう広がり社会的な生活、学校生活にもそれが影響し、皆と仲良くする

という事につながっていくような気がした。全ては選手のためでもあるけど自分の為でもあるんだと、今回のボランティアで実感させてもらいました。

3	73	A班	女性	18	今回初めてこのようなボランティア活動に参加させていただきました。まず、駅伝に興味があったこと、受験を一旦早く終えたことをよい機会と思い参加申し込みました。全く知人のいない中での初体験でしたが、“積極的な自分を見つけたい”という思いから、焦ることなく大人の方々に聞いたりなどすることができなした。遅刻するという連絡をした際にも大変親切にしてくださり、快くボランティアにはげむことができ、本当にありがたく思っています。選手との交流ですが、“なくて当然”なんだということを教わり、またボランティアという役割上、目的は運営を支えることであり直接選手に触れ合うことにあるわけではないことも納得がいきました。私は主に中年の男性方に教わりその中で、横断歩道への誘導をしました。その中で様々な人が車道を横断するのを止めなければなりません。自分よりかなり年配の方、幼い子、また一瞬注意するのをとまどってしまう外見の方など…。しかし、私の仕事はすべての人々の安全を考慮して横断歩道へのまわりみちしていただくことにあるということを考えると、誰かを許すわけにはいかない。社会の秩序がそこに失われてしまうんだということから、その与えられたことを喜んですることができるようになりました。このボランティアで学んだことは私にとって大きい。これから、1人暮らし、大人の方と接する機会が多くなる中で、大変自分を成長させる過程として大きな役割を果たしてくれたボランティアとなりました。次は、自分の成長だけでなくまわりを盛り立てれるようなボランティアであればと思います。
3	75	A班	女性	15	いろいろな学校を見ることができ、とても楽しかったです。帽子やウインドブレーカー等の支給品ももらうことができ良かったなと思っております。ボランティア活動の方では、“自由”という感じになっていたのも、とても次の行動に移るまでが不安なところがありました。もう少したいへんな仕事を予想していた私には少しづら面もありました。でも、参加して良かったとは思っています。
3	76	C班	男性	67	筆耕のほうは手際よく処理されていて書く方としても大変書きやすかった様に思います。大会に少しでもかかわって見ると大会を運営される方々のご苦労がよく分かります。それを支える力の大切さ痛感しました。
3	77	A班	女性	20	“全国大会”というものはなかなか間近で見ることがないのでよかった。中学生が一生懸命は知っている姿を見て、自分もがんばらなくてはいけないなあと意欲づけにもなった。また、マナーの悪い観客もいて改めて自分の態度(応援する際の)を考えさせられた。今回の大会では本当にいろいろな立場・視点から見ることができ、学ぶことが多かった。スポーツボランティアというものの参加・活動は非常によかったと思うし、今後も続けていってほしいと思う。しかし今回、自分たちが「ボランティア・スタッフ」であるということをきちんと聞かされていなかったし、それがどういうものであるかという詳しい説明もなかった…。来年からはそのへんをきちんとしていただきたい。
3	78	A班	女性	19	走路員として活動しました。朝・早起きして一生懸命活動したわりに報酬500円は少ないと思いました。
3	80	B班	女性	55	Q11の4番の事前説明の回答は内容の事ではなく説明・案内書類の発送もれで説明を受けていません。大会間近になってもなんの連絡もなく電話で問い合わせたところ、案内書類が送って来てないことがわかった。前回の県大会の時も、同じくもれていた。ボランティアを募集しながら、必要人員ではないのかとやる気をなくしました。当日、始まりの集合時間や場所・事前説明はキチンとされたが、終わりはあいまい。県大会の時は「片づけが終わったら玄関前に集合」との事でしたがまわりを見て、ボランティアの方々の姿が見えなくなったので急いで集合場所へ行くと「もう、だいぶ前に解散しました」でした。全国大会の時は、集合時間30分以上も前に集合したのに「もう、先ほど解散し皆さん帰りました」でした。変更になってもかまいませんが、アナウンスするなり担当部署の責任者に連絡を徹底して欲しいです。*ボランティアたりとて気持ちを厳かにしないでほしいです。